

# ESGRIMA

## CAMPUS DE VERANO

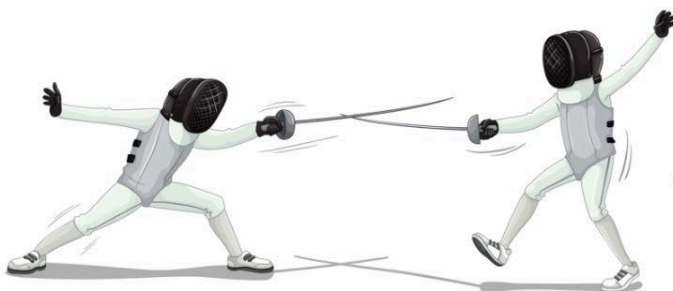
Ellas Te Enseñan

Del  
3 al 7  
de julio  
2023

M 11  
M 13  
M 15



Lugar - Centro de Tecnificación  
Río Esgueva Valladolid



## **CONCENTRACIÓN FECYL ESPADA M-15/ M-13/ M-11**

### **LUGAR:**

- CPTD RÍO ESGUEVA. C/ RECTOR HIPÓLITO DURÁN S/N 47011 VALLADOLID

### **FECHAS Y HORARIOS:**

- DÍA 3 DE JULIO: DE 11:30 H. A 14 H. Y DE 18 H. A 20 H.
- DÍA 4 DE JULIO: DE 11:30 H. A 14 H. Y DE 18 H. A 20 H.
- DÍA 5 DE JULIO: DE 10 H. A 13 H. Y DE 18 H. A 20 H.
- DÍA 6 DE JULIO: DE 10 H. A 13 H. Y DE 18 H. A 20 H.
- DÍA 7 DE JULIO: DE 10 H. A 13 H.

### **RÉGIMEN:**

- INTERNOS: ENTRENAMIENTOS + ALOJAMIENTO Y PENSIÓN COMPLETA
- EXTERNOS: ENTRENAMIENTOS + COMIDA

### **PRECIOS:**

- INTERNOS: 180 €
- EXTERNOS: 80 €

Solamente disponemos de 20 plazas para internos y 15 para externos. Se otorgarán por riguroso orden de inscripción, teniendo en cuenta el reparto proporcional de clubes, a partir de la recepción de esta información. ***Nunca antes de las 09:00 del día 29 de mayo de 2023.***

### **COORDINADORA DE LA ACTIVIDAD:**

- CRISTINA FONTANEDA. VICEPRESIDENTA DE LA FECYL

### **ENTRENADORAS RESPONSABLES:**

- DORA KISKAPUSI
- CAMELIA CEBUC

### **MONITORAS DE APOYO:**

- VALLADOLID CLUB DE ESGRIMA

### **DOCUMENTACIÓN Y MATERIAL OBLIGATORIO:**

- TARJETA SANITARIA
- MODELO DE AUTORIZACIÓN FIRMADA POR EL PADRE/MADRE/RESPONSABLE LEGAL
- ROPA DE DEPORTE, RECOMENDABLE 6 CAMISETAS
- TRAJE COMPLETO (CHAQUETA, PANTALÓN, APATILLAS, MEDIAS, GUANTE, PASANTE, ESPADA)
- BAÑADOR, TOALLA, CHANCLAS, CREMA SOLAR, ÚTILES DE ASEO

### **FOMALIZACIÓN DEL PAGO:**

- REALIZAR EL PAGO EN LA CUENTA DE LA FECYL PONIENDO EN CONCEPTO:  
CONCENTRACIÓN Y LOS APELLIDOS DEL NIÑO O NIÑA.  
**ES40 0081 5526 4300 0102 7506**
- ES IMPRESCINDIBLE ENVIAR UNA AUTORIZACIÓN FIRMADA POR EL PADRE, LA MADRE O EL TUTOR LEGAL ASÍ COMO UN TELÉFONO DE LOCALIZACIÓN DEL RESPONSABLE A: [federacion@esgrimacyl.es](mailto:federacion@esgrimacyl.es)
- EL PAGO INCLUYE LAS COBERTURAS NECESARIAS DEL SEGURO DE RC.

## **PROGRAMACIÓN**

### **LUGAR:**

- CPTD RÍO ESGUEVA. C/ RECTOR HIPÓLITO DURÁN S/N 47011 VALLADOLID

### **FECHAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS:**

- Lunes, 3 DE JULIO: DE 11'30 H. A 14 H. Y DE 18 H. A 20 H.
- Martes, 4 DE JULIO: DE 10 H. A 13 H. Y DE 18 H. A 20 H.
- Miércoles, 5 DE JULIO: DE 10 H. A 13 H. Y DE 18 H. A 20 H.
- Jueves, 6 DE JULIO: DE 10 H. A 13 H. Y DE 18 H. A 20 H.
- Viernes, 7 DE JULIO: DE 10 H. A 13 H.

### **LUNES 3 DE JULIO:**

11'00: Recepción de los participantes en la residencia de Río Esgueva.

12:00 a 14:00: Asaltos individuales con condiciones.

14:15: Comida

15:00 a 18:00: Descanso y actividades de ocio.

18:00 a 19:00: Entrenamiento, coordinación

19:00 a 20:00: Asaltos por relevos con condiciones

20:00h: Fin actividades

20:45: Cena (Sólo internos)

**MARTES 4 DE JULIO:**

- 9:30 a 10:00: Desayuno (Sólo internos)
- 10:00 a 10:45: Preparación física suave.
- 11:00 a 12:00: Entrenamiento, coordinación
- 12:00 a 13:00: Asaltos individuales con condiciones
- 14:00: Comida
- 14:30 a 18:00: Descanso y actividades de ocio
- 18:00 a 20:00: Asaltos por equipos
- 20:00: Fin actividades
- 20:45: Cena (Sólo internos)

**MIÉRCOLES 5 DE JULIO:**

- 9:30 a 10:00: Desayuno. (Sólo internos)
- 10:00 a 10:45: Preparación física suave.
- 11:00 a 13:00: Competición individual
- 14:00: Comida
- 14:30 a 18:00: Descanso y actividades de ocio.
- 18:00 a 20:00: Actividades acuáticas en Piscina Río Esgueva
- 20:00: Fin actividades.
- 20:45: Cena. (Sólo internos)

**JUEVES 6 DE JULIO:**

- 9:30 a 10:00: Desayuno. (Sólo internos)
- 10:00 a 10.45: Preparación física suave.
- 11:00 a 13:00: Competición por equipos
- 14:30 a 18:00: Descanso y actividades de ocio
- 18:00 a 20:00: Asaltos por equipos
- 20:00: Fin actividades
- 20:45: Cena. (Sólo internos)

**VIERNES 7 DE JULIO:**

- 9:30 a 10:00: Desayuno. (Sólo internos)
- 10:00 a 10.45: Preparación física suave.
- 11:00 a 13:00: Competición por equipos
- 13:00 a 14:00: Despedida de la concentración.

**Los horarios y las actividades podrán variar sobre el programa, aunque los horarios generales se respetarán.**